

ディサのんまりん



2025年12月献立予定表

★材料等の事情により若干変更の場合がございます

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日 *肉団子と白菜の中華風煮物 *海老とブロッコリーの炒め物 *煮豆 *みそ汁 *フルーツ	2日 *白菜と豚肉の蒸し物 *炒り豆腐 *青菜のおかか和え *みそ汁 *フルーツ	3日 *魚のムニエルきのソース *温野菜サラダ *ピーマンの甘辛煮 *みそ汁 *フルーツ	4日 *魚の薺味蒸し *鶏肉とさつま芋の煮物 *白菜とハムのサラダ *みそ汁 *フルーツ	5日 *ミルフィーユかつ *切り干し大根の煮物 *かぼちゃのいとこ煮 *みそ汁 *フルーツ
8日 *魚の唐草焼き *豆腐の五目うま煮 *焼き茄子 *みそ汁 *フルーツ	9日 *魚のふわふわ蒸し *さつま芋のそぼろ煮 *きゅうりのゆかり和え *みそ汁 *フルーツ	10日 *豚肉の生姜焼き *ポテトサラダ *青菜のお浸し *みそ汁 *フルーツ	11日 *キャベツメンチ *ひじき五目煮 *かぶの浅漬け *みそ汁 *フルーツ	12日 *魚の和風ステーキ *高野豆腐のオランダ煮 *かぶのゆず風味漬け *みそ汁 *フルーツ
15日 *野菜の肉巻き *車麩とさつま揚げの煮物 *きゅうりの梅和え *みそ汁 *フルーツ	16日 *鶏の唐揚げねぎソース *ふろふき大根 *にんじんしりしり *みそ汁 *フルーツ	17日 *魚の焼き漬け *高野豆腐と野菜の炊き合わせ *茄子のごまびたし *みそ汁 *フルーツ	18日 *鮭のちゃんちゃん焼き *揚げ出し豆腐きのあん *カラフルピーマンの和え物 *みそ汁 *フルーツ	19日 *ロールキャベツ トマトソース *さつま芋のデリ風サラダ *きのこソテー *スープ *フルーツ
22日 *魚のフライタルタルソース *冬野菜とソーセージのポトフ *パプリカのマリネ *スープ *フルーツ 	23日 *魚のムニエルレモンバターソース *ベーコンとじやがいもの スパニッシュオムレツ *かぼちゃのソテー *スープ *フルーツ 	24日 *ミートローフ *白菜とりんごのサラダ *ほうれん草のソテー *スープ *フルーツ 	25日 *ミートボールシチュー *マカロニサラダ *かぶのソテー *スープ *フルーツ 	26日 *魚の味噌焼き *擬製豆腐 *煮豆 *みそ汁 *フルーツ
<p>良い年を お迎え下さい</p>				

ディサのンガたりん