



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>2日</b>	<b>3日 ひなまつり</b>	<b>4日</b>	<b>5日</b>	<b>6日</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>* 豚肉豆腐巻きステーキ</li> <li>* ひじきの五目煮</li> <li>* カラフルピーマンの和え物</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 菜の花ちらし寿司</li> <li>* いり鶏</li> <li>* かぼちゃのいとこ煮</li> <li>* すまし汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 魚の和風ステーキ</li> <li>* 揚げ出し豆腐 きのことあん</li> <li>* 青菜のごま和え</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 魚の味噌煮</li> <li>* 車麩の卵とじ</li> <li>* 菜の花のおひたし</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* ミルフィーユかつ</li> <li>* ふろふき大根</li> <li>* 人参しりしり</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>
<b>9日</b>	<b>10日</b>	<b>11日</b>	<b>12日</b>	<b>13日</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>* 魚の幽庵焼き</li> <li>* 豚肉とかぶの炒め煮</li> <li>* 青菜のごま和え</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 揚げ魚のおろし煮</li> <li>* 車麩とさつま揚げの煮物</li> <li>* きゅうりとわかめの酢の物</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 花しゅうまい</li> <li>* 長芋とガンモの含め煮</li> <li>* ピーマンの甘辛煮</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* チキン南蛮</li> <li>* 大根と竹輪の煮物</li> <li>* きゅうりもみ</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 焼き魚のごまだれ漬け</li> <li>* 豆腐のみぞれあんかけ</li> <li>* かぼちゃの甘煮</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>
<b>16日</b>	<b>17日</b>	<b>18日</b>	<b>19日</b>	<b>20日 春分の日</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>* 豚肉と油揚げのロール煮</li> <li>* 海老とブロッコリーの炒め物</li> <li>* 焼き茄子</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 肉豆腐</li> <li>* 温野菜サラダ</li> <li>* かぶのレモン風味</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 魚のスティックフライ</li> <li>* 和風ポトフ</li> <li>* キャベツのマリネサラダ</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 魚のムニエル きのことソース</li> <li>* スペニッシュオムレツ</li> <li>* キャロットラペ</li> <li>* スープ</li> <li>* フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 豆腐入りハンバーグ</li> <li>* ポテトサラダ</li> <li>* 菜の花のおひたし</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>
<b>23日</b>	<b>24日</b>	<b>25日</b>	<b>26日</b>	<b>27日</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>* 天ぷら</li> <li>* じゃが芋のそぼろあん</li> <li>* きこのしぐれ煮</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 魚の味噌煮</li> <li>* 揚げ出し豆腐 卵あん</li> <li>* 青菜の磯和え</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 鶏のきじ焼き</li> <li>* 車麩とさつま揚げの煮物</li> <li>* 菜の花のおひたし</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 豚肉の生姜焼き</li> <li>* 高野豆腐のオランダ煮</li> <li>* 茄子のごまびたし</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 魚の鍋照り焼き</li> <li>* 擬製豆腐</li> <li>* 白菜と昆布の甘酢漬け</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>
<b>30日</b>	<b>31日</b>	 		
<ul style="list-style-type: none"> <li>* 肉団子と白菜の中華風煮物</li> <li>* かぼちゃの含め煮</li> <li>* きゅうりの梅和え</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 鶏唐揚げのねぎソース</li> <li>* 切り干し大根煮</li> <li>* いんげんのごま和え</li> <li>* みそ汁</li> <li>* フルーツ</li> </ul>			